

Escursione dal profumo di Roverelle intorno al Lago di Fiastra



Data: Lunedì 8 Febbraio 2021 10:00 - 15:30

Monti Sibillini - Fiastra (MC)

Descrizione

Viaggio nell'universo vegetale.

Una passeggiata ad anello per un periplo completo del Lago di Fiastra, immersi in boschi misti a prevalenza di roverelle. La passeggiata sarà accompagnata da letture di Stefano Mancuso, direttore del Laboratorio di Neurogeologia vegetale dell'Università di Firenze, alla scoperta dei segreti più sorprendenti della Natura. *"Le piante non solo si nutrono di e crescono, ma respirano, comunicano tra loro, reagiscono ai mutamenti dell'ambiente circostante, si muovono, imparano, e memorizzano"*.

Nota Covid-19

- Durante l'escursione dovremo mantenere il distanziamento interpersonale di 2 metri e le mascherine pronte all'uso (non indossate durante la progressione ma solamente durante le soste ed in luoghi chiusi che non permettono la distanza di 2 m).
- Lavarsi le mani col gel igienizzante a base alcolica dopo aver toccato oggetti estranei.
- È vietato condividere cibi e bevande
- Nel rispetto delle misure di contenimento del contagio, se si accusano sintomi simil-influenzali (dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse), se si è entrati in contatto con persone affette da Covid-19 nelle ultime 2 settimane o se si è sottoposti alla misura della quarantena, non si potrà partecipare all'escursione.
- In caso di mancanza dei dispositivi di protezione interpersonale non si potrà partecipare

all'escursione.

- Non è possibile fare il car-sharing se non per brevi tratti, pertanto ognuno dovrà raggiungere il punto di partenza dell'escursione con la propria auto.

Alcune di queste note non valgono per i congiunti.

Info e prenotazioni

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 di domenica 7 febbraio.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

Caratteristiche

Lunghezza: 15 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 4 ore

Dislivello: 400 m

Difficoltà: Turistica

Prezzo

Prezzo adulti: 20 €

Ritrovo

Ritrovo principale ore 10.00 Parcheggio piazza del mercato San Lorenzo al Lago, 62035 San Lorenzo Al Lago MC, Italia, San Lorenzo Al Lago

Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate
- Questa proposta è adatta a tutti

Abbigliamento

Scarpe da trekking, giacca o pile pesante, giacca antivento, cappello di lana, acqua, una stuoia sulla quale sedersi durante le letture

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli

telefono: 3334310165

mail: marta@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/808-passeggiata-e-letture-dal-profumo-di-roverelle-lago-fiastra-sibillini-trekking>