



## Anello delle tre cime del Monte Bove



**Data: Mercoledì 19 Agosto 2020 08:30 - 16:30**

Frontignano - Ussita (MC)

### Descrizione

Un classico di alta montagna alla scoperta del massiccio del monte Bove, uno dei gioielli del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Itinerario panoramico e di cresta per la maggior parte della giornata che tocca le tre cime del massiccio per scendere in val di Bove e chiudere l'anello del regno dei camosci.

### Caratteristiche

Lunghezza: 12,5 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 5:30 ore

Dislivello: 830 m

Difficoltà: Escursionisti Esperti

### Prezzo

**Prezzo adulti:** 20 €

### Ritrovo

**Ritrovo principale** ore 8:30 Piazzale dell'hotel Felycita, Piazzale Selvapiana, 1, 62039 Frontignano, Ussita MC, Italia, Frontignano, Ussita



## Requisiti richiesti

- Assenza di vertigini
- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate
- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

## Abbigliamento

- Scarpe da trekking
- sopra vestiti a più strati
- pantaloni lunghi
- giacca antipioggia
- cappello per il freddo e da sole
- crema solare
- acqua almeno 2 litri
- pranzo al sacco

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli  
telefono: 3334310165  
mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/657-anello-delle-tre-cime-del-monte-bove>