

Bosco Martese, Cascata delle Morricana e in cresta!



Data: Sabato 22 Giugno 2019 09:00 - 16:30

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga - Rocca Santa Maria (TE)

Descrizione

Un'escursione ad anello abbastanza impegnativa, andremo a scoprire la grandiosa cascata della Morricana passando per il bosco Martese, una incredibile faggeta ricca di ruscelli e con la presenza dei rari abeti bianchi.

L'escursione inizia tranquilla dalla località Ceppo (1.334 m slm), su una comoda mulattiera per poi proseguire per un sentiero che sale (sempre nel bosco) fino alla cascata. Da qui continueremo salendo, all'inizio nel bosco, poi più in alto sui prati al di sopra della cascata (Stazzi della Morricana) dove inizia la parte più panoramica dell'escursione.

Si sale in modo più deciso, ed è questa la parte più impegnativa (e anche più remunerativa), fino alla Storna (2.032 m slm).

Arrivati sulla sella si scopre il Gran Sasso (rimasto nascosto fino ad allora) in tutta la sua maestosità e inizia la discesa per Ceppo.

Il pranzo è al sacco.

Caratteristiche

Lunghezza: 17 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 6 ore

Dislivello: 700 m

Difficoltà: Escursionistica

Prezzo

Prezzo adulti: 20 €

Ritrovo

Ritrovo principale Ore 9. Hotel Julia, 64010 Ceppo TE, Italia, Ceppo

Altri ritrovi

Ore 7:10. Centro Comm.le Oasi di Porto San Giorgio (FM)

Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Avere buona preparazione fisica
- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

Abbigliamento

- Scarponcini da trekking
- Giacca a vento
- Cappello di lana e guanti
- Maglia leggera, camicia, pile
- Mantella/k-way
- Due t-shirt leggere, una che si usa durante la camminata e la seconda per il cambio
- Almeno 1 litro e mezzo di acqua, qualche snack/frutta secca

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Tommaso Fagiani

telefono: 3338358195

mail: tommaso@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/438-bosco-martese-e-cascata-delle-morricana-monti-laga-abruzzo>