

Trekking tra i rifugi dello Stelvio



Data: Mercoledì 29 Luglio 2026 13:00 - Domenica 2 Agosto 2026 13:00 -

Parco Nazionale dello Stelvio - Solda (BZ)

Descrizione

Cinque giornate di trekking al Parco Nazionale dello Stelvio, nella Valle di Solda, tra escursioni, rifugi in quota, fauna alpina e alcune chicche altoatesine, come la visita al museo di Ötzi e al Lago di Resia.

PROGRAMMA

GIORNO 1 mercoledì 29 luglio: pulmino Senigallia - Rimini - Bolzano, Museo di Ötzi, Solda

Partenza al mattino con pulmino da Senigallia con prese a Rimini ed eventualmente lungo il percorso fino a Bolzano. Pranzo libero lungo il tragitto. Arrivo a Bolzano nel primo pomeriggio e visita dello spettacolare **Museo Archeologico** quasi interamente dedicato a **Ötzi, l'uomo venuto dai ghiacci**: sarà un viaggio indietro nel tempo alla scoperta del paesaggio alpino di 5.000 anni fa e, soprattutto, della vita dell'uomo di quell'epoca. Arrivo a Solda nel tardo pomeriggio, sistemazione in

hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 2 giovedì 30 luglio: escursione al Rifugio del Coston e ponte sospeso

Colazione in hotel. Prima escursione del trekking: partenza a piedi direttamente dall'hotel per percorrere la **valle di Solda** e salire infine al **Rifugio del Coston** a 2.660 m, sul versante orientale dell'Ortles. I boschi lasceranno via via spazio a radure, praterie e rocce: terremo gli occhi bene aperti per scorgere qualche animale che potremmo osservare, come Stambecchi e il Gipeto! Pranzo al sacco o in rifugio. Ritorno in discesa passando per il suggestivo "**ponte sospeso**" sopra il Rio Solda e arrivo in paese. Relax e tempo libero. Cena e pernottamento in hotel.

Dettagli escursione: lunghezza 14,5 km, dislivello 850 m, difficoltà media

GIORNO 3 venerdì 31 luglio: escursione al Rifugio Tabaretta

Colazione in hotel. Anche l'escursione di oggi sarà lungo i sentieri del versante est dell'Ortles: partenza a piedi dall'hotel, iniziamo a salire in mezzo al bosco di conifere che caratterizza le pendici di questa montagna fino a sbucare nei prati intorno a quota 2.300 m. Da qui, a mezza costa e sotto il ghiacciaio dell'Ortles, arriveremo al **Rifugio Tabaretta** a 2.550 m per la sosta pranzo (al sacco o in rifugio). Ritorno passando per le morene dell'Ortles fino a ritornare al bosco e poi a Solda. Per chi vuole, nel pomeriggio sarà possibile visitare il **Messner Mountain Museum**. Relax e tempo libero. Cena e pernottamento in hotel.

Dettagli escursione: lunghezza 12 km, dislivello 800 m, difficoltà media

GIORNO 4 sabato 1° agosto: escursione al Rifugio Serrastori

Colazione in hotel. Ultima escursione del trekking: stavolta andremo al **Rifugio Serrastori**, nel versante opposto della Valle di Solda da dove godremo di panorami spettacolari! Partenza a piedi sempre dall'hotel e subito in salita nel bosco fino a raggiungere la **Malga dei Vitelli**; da qui si prosegue fino al Rifugio Serrastori a 2.720 m percorrendo il "**sentiero degli asini**" in un paesaggio bellissimo di praterie e montagne. Pranzo al sacco o in rifugio. Ritorno a Solda lungo il sentiero che costeggia il Rio della Valle Zai. Relax e tempo libero. Cena e pernottamento in hotel.

Dettagli escursione: lunghezza 13 km, dislivello 970 m, difficoltà difficile

GIORNO 5 domenica 2 agosto: Lago di Resia, pulmino Resia - Rimini - Senigallia

Colazione in hotel. Spostamento col pulmino al famoso **Lago di Resia**, il lago più grande dell'Alto Adige, celebre per il campanile che emerge dalle sue acque! La costruzione di una grande diga nel dopoguerra sommerse il borgo di Curon dal quale tutti gli abitanti dovettero evacuare e parte del paese di Resia. Solo il grande campanile solitario che spunta dall'acqua ricorda ancor oggi questo fatto e di Curon Vecchia. Breve passeggiata lungo le rive del lago, pranzo al sacco o nei chioschetti. Rientro a casa previsto in serata.

COSTO a persona in camera doppia: 690 €. Supplemento in camera singola (disponibilità limitata): 120 €

Iscrizioni con acconto di 200 € entro il 16 marzo

PRENOTAZIONI

Shine Viaggi: Via Serpieri, 20/A, 47921 Rimini. Tel 0541 709101, email: info@shineviaggi.net

La quota comprende: 4 pernottamenti in Hotel 3* a Solda in mezza pensione, Tassa di soggiorno, Biglietto ingresso al Museo Archeologico di Bolzano e Guida per il Museo, Accompagnatore e Guida Ambientale Escursionistica Passamontagna Trekking, Assicurazione medica Europ Assistance fino a € 1.000 di spese mediche

La quota non comprende: Transfer facoltativo con pulmino da 8 posti € 120, Bevande e pranzi, Ass. annullamento viaggio facoltativa pari al 5,5%, Tutto quello non incluso nel "La quota di partecipazione comprende"

Penali in caso di recesso:

al consumatore che receda dal contratto prima della partenza saranno addebitate le seguenti penali:

- fino a 30 giorni prima della partenza: 30% della quota di partecipazione

- da 29 a 20 giorni prima della partenza: 50% della quota di partecipazione

- da 19 a 10 giorni prima della partenza: 75% della quota di partecipazione

- da 9 a 0 giorni prima della partenza: 100% della quota di partecipazione

L'ammontare del premio assicurativo è sempre dovuto.

Nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno.

Il riferimento è sempre ai giorni lavorativi, escludendo dal computo i sabati, i giorni festivi, il giorno dell'partenza e il giorno in cui viene data la comunicazione dell'annullamento.

Caratteristiche

Lunghezza: 40 km

Dislivello: 2620 m

Difficoltà: Escursionistica

Prezzo

Prezzo adulti: 690 €

Ritrovo

Ritrovo principale Bolzano, ore 14:00, 39029 Solda BZ, Italia, Solda

Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate
- Avere buona preparazione fisica

Abbigliamento

Scarponcini da trekking impermeabili, vestiario a strati (magliette traspiranti, pile leggeri, giacca antivento impermeabile), cappello, cappello di lana, guanti, kway o mantella antipioggia, borraccia, occhiali da sole, crema solare, zaino, snack, frutta secca.

Si consigliano bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti
telefono: 3286762576
mail: niki@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3901-trekking-tra-i-rifugi-dello-stelvio-montagna-alpi-alto-adige-solda-otzi-ortles-coston-tabaretta-serristori>