

## Lame Rosse di sera e poi sotto le stelle!



**Data: Sabato 3 Maggio 2025 18:30 - 21:45**

Monti Sibillini Monti Sibillini - Fiastra (MC)

### Descrizione

Uno dei più famosi itinerari dei Monti Sibillini e delle Marche, immerso nella splendida cornice del lago di Fiastra, apprezzato per la varietà degli ambienti, tra cui la lecceta relitta del Fiastrone, e per le suggestive forme e colori delle Lame Rosse, formazioni rocciose caratterizzate da piccoli canyon e pinnacoli.

L'itinerario parte dalla diga, con scorci sull'azzurro lago e sulla valle caratterizzata dalle rocciose gole del Fiastrone, si immerge subito nell'ombra del bosco di leccio fino ad arrivare al fosso della Regina dal quale in breve tempo si giunge alla vista dei pinnacoli.

Si arriva alle Lame Rosse nel tardo pomeriggio, momento migliore per godersi l'atmosfera di questo magico luogo nel completo silenzio, fino ad attendere la comparsa delle stelle.

Ritorno suggestivo nel buio della sera con la luce delle torce frontali che illumineranno il sentiero.

### Capacità richieste

- allenamento alla camminata ed esperienza in ambiente naturale

Ragazzi a partire da 10 anni  
Cani ammessi al guinzaglio

## Caratteristiche

Lunghezza: 7 km  
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 3 h  
Dislivello: 300 m  
Difficoltà: Turistica / Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 18 €

**Prezzo bambini:** 13 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 18:15 Parcheggio area pic-nic prima della diga, ,

## Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate

## Abbigliamento

### Estate

- Scarponcini da trekking
- Pantaloni lunghi
- Sopra vestiti a più strati
- Giacca antipioggia o mantella o k-way
- Almeno un litro d'acqua
- Cena al sacco
- Torcia Frontale

### Autunno / inverno / primavera

- Scarponcini da trekking
- Pantaloni lunghi
- Sopra vestiti a più strati
- Cappello e guanti
- Giacca antipioggia o mantella o k-way
- Almeno un litro d'acqua
- Snack, frutta
- Torcia Frontale

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli

telefono: 3334310165

mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3599-escursione-guidata-lame-rosse-tramonto-e-stelle-lago-fiastra-sibillini>