

## **Il Grande Anello dei Sibillini, un viaggio tra natura e tradizione**



**Data: Giovedì 24 Aprile 2025 09:30 - Domenica 27 Aprile 2025 17:00 -**

Parco Nazionale Monti Sibillini Parco Nazionale Monti Sibillini - Fiastra (MC)

### **Descrizione**

Quattro giorni di trekking lungo il GAS, il Grande Anello dei Sibillini, un percorso che “gira” intorno al Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Dei 124 km totali, ne percorreremo circa 50 lungo le 4 tappe: da una piccola frazione di Fiastra fino alle sempre splendide e suggestive praterie dei Piani di Castelluccio. Attraverseremo diversi ambienti, dalle montagne boschive di Garulla e Montegallo ai pascoli di alta quota dei Piani di Ragnolo, il Monte Vettore nel suo lato più aspro e le dolci colline degli altopiani di Castelluccio, dove termineremo il nostro viaggio. Un cammino intriso di natura, bellezza, enogastronomia, storia e leggende

---

### **PROGRAMMA**

#### **Giovedì 24 aprile. Giorno 1 - Tappa Monastero - Garulla**

Il ritrovo è in mattinata a Fiastra dove il gruppo lascerà le auto per trasferirsi a Monastero da dove inizierà questa quattro giorni di trekking. Il percorso si snoda dalla Valle del Fiastrone per poi risalire

la dorsale che da Punta di Ragnolo e Pizzo Chioggia si abbassa sul versante fermano e piceno del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Si attraversa in questa tappa uno dei luoghi più spettacolari del Parco: i pascoli montani dei Prati di Ragnolo, con la loro vista mozzafiato che arriva fino al mare e che regalano, in primavera, spettacolari fioriture. Nella miriade di fiori che li colorano spiccano la genziana maggiore, il narciso dei poeti, la viola d'Eugenia, la peonia officinale e diverse specie di orchidee. Lasciato l'altopiano, il percorso prosegue in discesa e si addentra nei boschi alle pendici del Monte Castelmanardo fino a Pintura e prosegue verso Amandola e la Valle del Tenna per arrivare infine al Rifugio di Garulla.

Sistemazione in rifugio. Pasti inclusi: cena tipica

Caratteristiche itinerario:

Lunghezza: 20,5 Km

Tempo di Percorrenza 5 h 30

Dislivello salita 1.010 m

Dislivello discesa 820 m

### **Venerdì 25 aprile. Giorno 2 - Tappa Garulla - Isola San Biagio**

L'itinerario attraversa, tra vari sali e scendi, le suggestive alte valli dell'Ambro e del Tenna, sovrastate dall'imponente mole del Monte Priora (2332 m slm), del Balzo Rosso e, infine, del Monte Zampa, vetta orientale del Monte Sibilla. Il paesaggio alterna splendidi boschi misti con aree aperte coltivate: lungo il cammino incontreremo cerrete, castagneti e faggete. Passeremo per i resti della millenaria Abbazia dei S.S. Vincenzo e Anastasio per poi arrivare a Rubbiano, la "porta" delle meravigliose Gole dell'Infernaccio, ma già da qualche passo saremo oltre la dorsale del Monte Priora, da dove si staglia l'elegante sagoma del Monte Sibilla e della sua "corona", regno della mitica Maga. Nell'ultima parte della tappa si attraversa un paesaggio caratterizzato da praterie aride che, più in basso, sfumano nelle boscaglie, nei campi coltivati e in quelli abbandonati, riconoscibili dai segni ancora evidenti di antichi terrazzamenti. Isola San Biagio è un piccolo paesino di campagna, ottimo per godere del riposo e di buon cibo.

Sistemazione in agriturismo. Pasti inclusi: colazione / cena tipica.

Caratteristiche itinerario:

Lunghezza: 14,5 Km

Tempo di Percorrenza 3 h 30

Dislivello salita 630 m

Dislivello in discesa: 560 m

### **Sabato 26 aprile. Giorno 3 - Tappa Isola San Biagio - Montegalfo**

Il percorso attraversa il versante orientale del Monte Zampa, propaggine del Monte Sibilla, per scendere a Tofe, nella valle dell'Aso; sale quindi ad Altino per proseguire ai piedi della lunga dorsale che porta al Monte Vettore (2.476 m), la cima più alta dei Sibillini e delle Marche. Siamo nel "Versante della Magia", dove il cuore è il Monte Sibilla sul quale si trova la grotta da cui, secondo la leggenda, si accede al regno della mitica Sibilla. La grotta fu raggiunta, nel Medioevo, da studiosi e cavalieri erranti, giunti da tutta l'Europa per svelare quel mistero che ancora oggi avvolge la montagna fatata. Lungo il percorso si incontrano dei castagneti, la cui presenza, sui Sibillini, è limitata a poche aree, soprattutto del versante est, poiché vincolata alla presenza di terreni marnosi - arenacei. Le castagne, hanno rappresentato, in passato, uno degli alimenti fondamentali per la gente di queste montagne. Arrivo ad Astorara accolti nella splendida realtà di Agrimusicando, spartana ma accogliente: rimarrete stupiti!

Sistemazione in Agriturismo. Pasti inclusi: colazione / cena tipica

Caratteristiche itinerario

Lunghezza: 12 Km

Tempo di Percorrenza 3 h 30

Dislivello salita 570 m  
Dislivello in discesa: 520 m

### **Domenica 27 aprile. Giorno 4 - Tappa Colle di Montegallo - Castelluccio di Norcia**

Ultima tappa! Si percorre il “sentiero dei mietitori”, ai piedi dei versanti orientale e sud-orientale del Monte Vettore fino a Forca di Presta: il “sentiero dei mietitori” veniva percorso dai braccianti, spesso con figli al seguito, che dalle zone costiere salivano verso l’Appennino per offrire manodopera nella mietitura, seguendo il ciclo di maturazione del grano. I mietitori si spostavano di paese in paese per “fare la Piazza”, cioè per aspettare nel borgo i proprietari terrieri che all’alba passavano per l’ingaggio. L’ultimo grano a maturare era quello coltivato nei Piani di Castelluccio, punto di arrivo di questo trekking. Il primo tratto del percorso offre magnifici scenari sui ripidi canaloni e sulle pareti rocciose del Vettore e, oltre la Valle del Tronto, sul massiccio dei Monti della Laga. A Forca di Presta lasciamo il tracciato ufficiale del GAS per dirigerci verso Pian Grande passando per i ruderi dell’antica dogana tra Stato della Chiesa e Regno delle Due Sicilie. Fine percorso a Castelluccio di Norcia dove dopo un breve ristoro si ripartirà con transfer privato per recuperare le auto.

Pasti inclusi: colazione

Caratteristiche itinerario

Lunghezza: 20 Km

Tempo di Percorrenza 5 h 30

Dislivello salita 770 m

Dislivello in discesa: 350 m

SERVIZI CON GUIDA LOCALE

Quota individuale viaggio con guida locale per tutti i giorni di viaggio: € 420

(Servizi compresi: guida locale, pernotti in stanze triple o camerate, cene, trasporto bagagli)

Organizzazione tecnica: Passamontagna Viaggi - Via Madonna del Sasso Bianco, 10 - 62035 Fiastra (MC)

Per info e prenotazioni: [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Tel. 333.4310165 (Marta)

Termine ultimo per la prenotazione: 25/03/2024 subordinatamente alla disponibilità delle strutture ricettive

## **Caratteristiche**

Lunghezza: 67 km complessivi

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 18 ore complessive

Dislivello: 2.980 m complessivi

Difficoltà: Escursionistica

## **Prezzo**

**Prezzo adulti:** 420 €

## **Ritrovo**

**Ritrovo principale** Fiastra (MC), ore 9:30, ,

## Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate
- Avere buona preparazione fisica

## Abbigliamento

- Scarponcini da trekking impermeabili,
- pantaloni da trekking,
- calzamaglia,
- T-shirt diricambio,
- giacca antivento,
- giacca antipioggia o k-way, f
- elpa o pile,
- cappello e guanti di lana,
- torcia frontale,
- bastoncini da trekking.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Maurizio Fusari  
telefono: 3281662427  
mail: [maurizio@passamontagna.org](mailto:maurizio@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3496-grande-anello-sibillini-trekking-marche-umbria-italia-cammino-primavera-escursioni-natura>