

Escursione a Colfiorito e pranzo a Frantoi Aperti



Data: Domenica 17 Novembre 2024 09:30 - 15:00

Parco Naturale Colfiorito - Colfiorito (PG)

Descrizione

In occasione di Frantoi Aperti in Umbria, escursione nell'altopiano di Colfiorito, antico passaggio dei popoli già in epoca pre-romana tra i versanti tirrenico e adriatico. Una facile camminata fino alla Palude di Colfiorito dove fare birdwatching e conoscere le specie di uccelli che sono presenti in questo habitat diventato rarissimo. Premio finale della giornata: per chi vuole, spostamento a Pale di Foligno al Frantoio Dell'Eremo per un pranzo a base di olio e prodotti tipici locali. Dopo pranzo, per aiutare la digestione, breve camminata alle Cascate del Menotre!

Punti di interesse: Appennino, Altopiano, Palude, Birdwatching, Olio, Frantoio, Pranzo.

Trasporto: mezzi propri

Punti acqua lungo il percorso: assenti

Menù del pranzo: bruschette con olio extravergine d'oliva appena franto, tagliere di salumi artigianali prodotti direttamente dall'azienda con carne proveniente da allevamenti semi-bradi, zuppe di cereali e legumi e altri piatti tipici.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 di sabato 16 novembre.

L'escursione è rivolta ad un numero limitato di persone e sarà confermata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteo.

Caratteristiche

Lunghezza: 8 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2 h

Dislivello: 220 m

Difficoltà: Turistica

Prezzo

Prezzo adulti: 15 €

Prezzo bambini: 10 €

Ritrovo

Ritrovo principale Merenderia Nonna Balè, ore 9:30, località casermette, sn, 06034 Colfiorito PG, Italia, Colfiorito

Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate

Abbigliamento

Cosa portare (obbligatorio): scarpe da trekking impermeabili, maglietta traspirante, giacca, maglione o pile, cappello e guanti di lana/pile, acqua 1,5 litri, frutta secca e kway.

Ricambio da tenere in auto. Si consigliano bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti

telefono: 3286762576

mail: niki@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3494-escursione-a-colfiorito-e-pranzo-a-frantoi-aperti-umbria-birdwatching-olio-palude-parco-appennino>