

## Ciaspolata sul lago di Fiastra



**Data: Sabato 5 Gennaio 2019 10:00 - 14:00**

Lago di Fiastra - Fiastra (MC)

### Descrizione

Per motivi di accesso alle strade e di sicurezza per tutti (vista l'incertezza meteo), **abbiamo deciso di spostare la ciaspolata nelle Marche** (quindi non più a Castelluccio di Norcia, come da programma originario) quindi a quota più bassa (650m) e precisamente al lago di Fiastra, approfittando anche della neve scesa a questa quota per ammirare l'inedito paesaggio imbiancato.

### Caratteristiche

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2:30

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 20 € con fornitura delle ciaspole

**Prezzo bambini:** 15 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 10 presso Bar il Gatto e la Volpe, 62035 San Lorenzo Al Lago MC, Italia, San Lorenzo Al Lago

## Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate

## Abbigliamento

- Scarponi alti, meglio se invernali o in materiale impermeabile (no Moon Boot)
- Guanti e cappello invernali
- Pantaloni lunghi, vanno bene anche quelli da sci. In alternativa pantaloni da escursionismo con calzamaglia e con le ghette
- Giacca a vento/da neve
- Sopra vestiti a più strati
- Occhiali da sole e crema solare
- Ricambio completo

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Tommaso Fagiani  
telefono: 3338358195  
mail: [tommaso@passamontagna.org](mailto:tommaso@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/333-ciaspolata-sulle-neve-a-castelluccio-di-norcia-sibillini-umbria>