

Il sentiero delle Acque e le sue cascate



Data: Giovedì 29 Agosto 2024 09:15 - 13:00:00

Descrizione

E' una facile e piacevole passeggiata dove percorreremo il sentiero che conduce da Pivatorina al piccolo borgo di Fiume e dove è presente anche un vecchio mulino, per proseguire poi alla chiesetta della Madonna di Prefoglio.

Il percorso si snoda lungo la stretta valle Sant'Angelo e costeggia per la maggior parte il torrente omonimo in un ambiente fresco, con la presenza di splendide cascate circondate da pareti di roccia calcarea.

Se le temperature lo permetteranno, potremmo sperimentare anche il famoso percorso Kneipp

proprio lungo il sentiero.
Il ritorno sarà sullo stesso percorso.

Capacità richieste

- Allenamento alla camminata ed esperienza in ambiente naturale

Ragazzi a partire da 10 anni
Cani ammessi al guinzaglio

Caratteristiche

Lunghezza: 10 km
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 4 h
Dislivello: 300 m
Difficoltà: Turistica

Prezzo

Prezzo adulti: 15 €

Prezzo bambini: 10 €

Ritrovo

Ritrovo principale Ore 9 presso Bar Panificio Fronzi, ,

Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate

Abbigliamento

Estate

- Scarpe comode con suola scolpita
- Pantaloni lunghi o corti
- Sopra vestiti a più strati
- Cappello e crema solare
- Mantella o k-way
- 1,5 litro d'acqua
- Snack, frutta
- Piccolo asciugamani

Autunno / inverno / primavera

- Scarpe comode con suola scolpita
- Sopra vestiti a più strati

- Cappello e guanti
- Mantella o k-way
- 1 litro d'acqua
- Snack, frutta

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli
telefono: 3334310165
mail: marta@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3180-il-sentiero-delle-acque-e-le-sue-cascate>