

Monte Bove: un anello per tre cime



Data: Sabato 17 Agosto 2024 09:30 - 16:00:00

Monti Sibillini Monti Sibillini - Ussita (MC)

Descrizione

Il massiccio del Monte Bove si trova nella zona centrale dei Monti Sibillini. E' una montagna complessa e affascinante con quattro vette che sfiorano i duemila metri e un circo glaciale da manuale.

L'itinerario ad anello percorre l'intera linea di cresta tra il Monte Bicco, il Monte Bove Sud e la Croce di Monte Bove per scendere poi in Val di Bove, dentro all'anfiteatro modellato in passato dall'ultima glaciazione.

Essendo una montagna al centro della catena è possibile ammirare dalle sue cime un magnifico panorama su tutti i Sibillini.

La montagna è stata oggetto della reintroduzione del Camoscio Appenninico nei Sibillini, una specie endemica dell'Appennino Centrale ormai facile da avvistare nei pendii più rocciosi.

Capacità richieste

- buon allenamento fisico ed esperienza pregressa di escursionismo
- capacità a percorrere sentieri stretti, su fondo misto di ghiaia, erba

- assenza di vertigini

Ragazzi a partire da 14 anni
Cani non ammessi

Caratteristiche

Lunghezza: 13 km
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 6 h
Dislivello: 800 m
Difficoltà: Escursionistica

Prezzo

Prezzo adulti: 20 €

Ritrovo

Ritrovo principale Ritrovo ore 09:00 presso Piazzale Saliere, Frontignano, ,

Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Avere buona preparazione fisica

Abbigliamento

- Scarpe da trekking
- Pantaloni lunghi o corti
- Sopra vestiti a più strati
- K-way o mantella
- Cappello e crema solare
- Almeno 2 litri d'acqua
- Snack / frutta
- Pranzo al sacco

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Maurizio Fusari
telefono: 3281662427
mail: maurizio@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3127-escursione-guidata-monte-bove-sud-bicco-val-di-bove-sibillini>