

## Lame Rosse: il piccolo grande canyon dei Sibillini



**Data: Mercoledì 11 Settembre 2024 09:30 - 13:00:00**

Monti Sibillini Monti Sibillini - Fiastra (MC)

### Descrizione

Uno dei più famosi itinerari dei Monti Sibillini e delle Marche, immerso nella splendida cornice del lago di Fiastra, apprezzato per la varietà degli ambienti, tra cui la lecceta relitta del Fiastrone, e per le suggestive forme e colori delle Lame Rosse, formazioni rocciose caratterizzate da piccoli canyon e pinnacoli.

L'itinerario parte dalla diga, con scorci sull'azzurro lago e sulla valle caratterizzata dalle rocciose gole del Fiastrone, si immerge subito nell'ombra del bosco di leccio fino ad arrivare al fosso della Regina dal quale in breve tempo si giunge alla vista dei pinnacoli.

Si raggiungono le Lame Rosse nel momento migliore del giorno, quando il sole le illumina completamente e le rende uniche e spettacolari.

### Capacità richieste

- allenamento alla camminata ed esperienza in ambiente naturale

Ragazzi a partire da 10 anni

Cani ammessi al guinzaglio

## Caratteristiche

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 3 h

Dislivello: 300 m

Difficoltà: Turistica / Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

**Prezzo bambini:** 10 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 9:15 presso Parcheggio area pic-nic prima della diga, ,

## Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate

## Abbigliamento

- Scarponcini da trekking
- Pantaloni lunghi o corti
- Sopra vestiti a più strati
- Cappello e crema solare
- Giacca antipioggia o mantella o k-way
- Almeno un litro d'acqua
- Snack, frutta

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Maurizio Fusari

telefono: 3281662427

mail: [maurizio@passamontagna.org](mailto:maurizio@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3108-escursione-guidata-lame-rosse-lago-fiastra-sibillini>