

## Lame Rosse: il piccolo grande canyon dei Sibillini



**Data: Domenica 18 Agosto 2024 08:30 - 12:30**

Parco Nazionale Monti Sibillini - San Lorenzo al Lago (MC)

### Descrizione

Uno dei più famosi itinerari dei Monti Sibillini e delle Marche, immerso nella splendida cornice del lago di Fiastra, apprezzato per la varietà degli ambienti, tra cui la lecceta relitta del Fiastrone, e per le suggestive forme e colori delle Lame Rosse, formazioni rocciose caratterizzate da piccoli canyon e pinnacoli.

L'itinerario parte dalla diga, con scorci sull'azzurro lago e sulla valle caratterizzata dalle rocciose gole del Fiastrone, si immerge subito nell'ombra del bosco di leccio fino ad arrivare al fosso della Regina dal quale in breve tempo si giunge alla vista dei pinnacoli.

Si raggiungono le Lame Rosse nel momento migliore del giorno, quando il sole le illumina completamente e le rende uniche e spettacolari.

---

**Punti di interesse:** Boschi, Geologia, Lame Rosse, Lago di Fiastra, Leggende.

**Trasporto:** mezzi propri

**Punti acqua lungo il percorso:** assenti

**Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 di sabato 17 agosto.

L'escursione è rivolta ad un numero limitato di persone e sarà confermata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteo

## Caratteristiche

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2 h

Dislivello: 300 m

Difficoltà: Turistica / Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

**Prezzo bambini:** 10 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Bar Il gatto e la volpe, ore 8:30, Via Sibillini, 7, 62035 San Lorenzo Al Lago MC, Italia, San Lorenzo Al Lago

## Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate

## Abbigliamento

Scarpe da trekking o con suola scolpita, maglietta traspirante, giacca leggera o maglioncino, acqua 1,5 litri, cioccolata, snack, frutta secca e kway.

Ricambio da tenere in auto. Si consigliano bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti

telefono: 3286762576

mail: [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3104-escursione-guidata-lame-rosse-lago-fiastra-sibillini-estate-agosto-marche>