

Abruzzo: un weekend immersi tra boschi e cascate



Data: Sabato 15 Giugno 2024 09:30 - Domenica 16 Giugno 2024 16:00 -

Monti della Laga - Castel Santa Maria (TE)

Descrizione

Un weekend immersi nella natura dei Monti della Laga, camminando tra spettacolari faggete con ruscelli e maestose cascate, con panorami eccezionali sul Gran Sasso d'Italia, cima più alta dell'Appennino.

La base sarà il Camping il Ceppo a 1.360 m di altitudine, immerso in una faggeta secolare e luogo ideale per rilassarsi nella natura e punto di partenza per la cascata della Morricana e per la cascata della Cavata, senza bisogno di spostarsi con le auto una volta arrivati.

Il pernottamento potrà essere in POD, piccoli alloggi in legno all'interno del bosco, oppure in tenda.

- **Primo ritrovo:** ore 08.20 presso Caffè San Marco ad Ascoli Piceno (AP). [Posizione Google Maps](#)
- **Secondo ritrovo:** 9.30 presso Camping Il Ceppo (TE). [Posizione Google Maps](#)

Sabato 15 Giugno - I faggi torti e la cascata della Cavata

Partenza dal Camping, si inizia salendo lungo un percorso nella faggeta, al cui termine si apre una vista panoramica a est sul teramano e i monti Gemelli. Il sentiero offre man mano panorami sempre più ampi fino alla vista del gruppo del Gran Sasso e parte dei monti della Laga e prosegue fino al meraviglioso bosco dei faggi torti, dove gli alberi sono curvi alla loro base e lo rendono uno dei luoghi più famosi e particolari della Laga.

L'itinerario prosegue poi sempre panoramico fino a raggiungere la cascata della Cavata, un'altra delle più belle cascate del gruppo, con i suoi ripetuti salti sull'arenaria e circondata da praterie ricche di orchidee.

Pranzo al sacco e ritorno su un itinerario alternativo.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 14 km
- Dislivello: 550 m
- Durata: 5 ore
- Difficoltà CAI: Escursionistica - Impegno medio

Requisiti

- E' richiesto allenamento alla camminata e un minimo di esperienza di escursionismo. Non ci sono tratti particolarmente esposti per chi soffre di vertigini.

Servizi inclusi: Pernotto in Campeggio (tenda o POD), cena tipica

Domenica 16 Giugno - La Cascata della Morricana

Dal Camping si imbecca la comoda mulattiera che attraversa interamente il bosco Martese, splendido bosco di faggi e rari abeti bianchi e con numerosi ruscelli e pietre di arenaria ricoperte di muschio, che rendono ancora più magica l'atmosfera.

Terminata la mulattiera inizia il sentiero, sempre nella faggeta, che conduce via via in un ambiente sempre più spettacolare per culminare ai piedi della maestosa cascata della Morricana, con un salto di circa 30 metri.

Pranzo al sacco e ritorno per lo stesso sentiero.

Termine verso le ore 16, con birra fresca al Ceppo!

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 15 km
- Dislivello: 550 m
- Durata: 5:30 ore
- Difficoltà CAI: Escursionistica - Impegno medio

Requisiti

- E' richiesto allenamento alla camminata e un minimo di esperienza di escursionismo. Non ci sono tratti particolarmente esposti per chi soffre di vertigini.

Servizi inclusi: colazione

Pernotto

Ci sono due soluzioni di pernotto al campeggio il Ceppo.

1) Pernotto in POD, è una casetta in legno con all'interno un letto matrimoniale e un'anticamera con un divano letto e un piccolo tavolino.

Non hanno all'interno i servizi igienici né la cucina ma sono dotati di corrente elettrica, luci, prese e riscaldamento.

Ogni POD può ospitare 2 persone.

2) Pernotto in tenda in piazzole all'interno del campeggio.

E' possibile noleggiare la tenda a 20 € ciascuna, è una tenda 1 persona.

E' necessario un buon sacco a pelo e coperta, essendo il camping a 1.360 metri la notte le temperature scendono.

La quota comprende

- Cena del giorno 1
- Colazione del giorno 2
- Pranzo al sacco del giorno 2
- Guida ambientale escursionistica al seguito
- Assicurazione RCT

Caratteristiche

Lunghezza: 15 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 5 ore

Dislivello: 550 m

Difficoltà: Escursionistica

Prezzo

Prezzo adulti: 165 € in POD - 130 € in tenda

Ritrovo

Ritrovo principale ore 9:30 presso Camping Il Ceppo, Camping Il Ceppo, 64010 Ceppo TE, Italia, Ceppo

Altri ritrovi

Ore 8:20 presso Bar Caffè San Marco ad Ascoli Piceno. [Posizione Google Maps](#)

Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate

Abbigliamento

- Scarponcini da trekking
- sopra vestiti a più strati: felpa / pile, maglia più leggera, t-shirt
- mantella o k-way
- cappello e crema solare
- 2 litri d'acqua e qualche snack
- pranzo al sacco del primo giorno

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Tommaso Fagiani
telefono: 3338358195
mail: tommaso@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/3036-trekking-monti-della-laga-ceppo-morricana-cavata-bosco-martese>