

## **Annapurna Balcon: il Nepal meno conosciuto**



**Data: Domenica 19 Novembre 2023 12:00 - Venerdì 1 Dicembre 2023 12:00**

Nepal Nepal - Nepal (Kathmandu)

### **Descrizione**

Un viaggio totalizzante nel paesaggio e nella cultura di un paese straordinario, il Nepal dove convivono 60 gruppi etnici che parlano 12 lingue divisi tra due religioni principali, l'induismo e il buddismo. Il Nepal è un grande Paese per chi decide di mettere da parte i pregiudizi e aprire gli occhi per osservare in modo diverso. Paese di estremi, il Nepal ha una geografia quantomeno atipica con un'altitudine che va dai 60 metri agli 8848 metri.

È proprio su queste terre che si trova il Sagarmatha (Everest), condiviso con il Tibet. Queste brusche variazioni di altitudine determinano un'eccezionale diversità di paesaggi: pianure, colline, giungle e montagne si mescolano rendendo questo paese una destinazione ideale per gli amanti della natura. Arrivati a Kathmandu visita ai luoghi simbolo della capitale prima del volo interno per Pokhara, la città lacustre, silenziosamente sorvegliata dal massiccio dell'Annapurna e punto di partenza per il trekking lungo il sentiero noto come balcone dell'Annapurna. Dieci giorni con una vista mozzafiato sul massiccio dell'Annapurna e del Dhaulagiri. Un viaggio al proprio ritmo, tra avventura, scoperta e relax. Il Nepal, un Paese dove l'apprendimento e la meraviglia per la natura vanno di pari passo.

## **19 Novembre (giorno 1)**

### **Arrivo in Nepal**

Arrivo a Kathmandu entro le 17.00 del 19 novembre, trasferimento in hotel nel quartiere tibetano di Bodnath. Visita dello stupa, emblema del buddismo in tutto il mondo. Curioso girovagare tra i vicoli del quartiere per conoscere i suoi abitanti, le botteghe, persone, negozi e ristoranti.

*Servizi inclusi: Transfer dall'aeroporto per il centro, cena in ristorante, pernotto in hotel*

## **20 Novembre (giorno 2)**

### **La valle di Kathmandu**

Visita alle tre città-stato della valle di Kathmandu: Lalitpur, Basantapur e Bakhtapur. Accompagnati da una guida di lingua italiana per un'immersione totale nei racconti sui giorni di gloria di ognuna di queste città forgiate tra storie e leggende. Verrà concesso del tempo a tutti per assorbire le diverse atmosfere che si respirano nelle tre diverse città.

*Servizi inclusi: Colazione, pernotto in hotel*

## **21 Novembre (giorno 3)**

### **Trasferimento a Pokhara**

Partenza per Pokhara in aereo al mattino. Resto della giornata a disposizione nella piccola città lacustre. Giornata di rilassamento e passeggiate per la preparazione del trekking. Lo staff è a disposizione per organizzare diverse attività bordo lago.

*Servizi inclusi: Colazione, volo interno, cena, pernotto in hotel*

## **22 Novembre (giorno 4)**

### **Trek da Nayapul a Ulleri (Lunghezza: 10 km - Dislivello: +1100 m, Tempo: 5 h)**

Dopo colazione partenza con jeep private con un trasferimento di circa un'ora e mezza. Nayapul (890 m) è l'inizio del trekking per una lenta salita verso il piccolo villaggio di Ulleri. Si cammina lungo il bordo di un ruscello prima di iniziare la salita fatta di gradini che conduce al villaggio che ospiterà il gruppo per la notte, Ulleri (2000 m) destinazione per la giornata.

*Servizi inclusi: Colazione, transfer in jeep, pranzo, cena, pernotto*

## **23 Novembre (giorno 5)**

### **Trek da Ulleri a Mohare Danda (Lunghezza: 8 km - Dislivello: +1300 m,**

## **Tempo: 8 h)**

Una giornata fuori dai sentieri battuti. È anche una giornata impegnativa da un punto di vista fisico. Il trekking parte da Ulleri (2000 m) e percorre sentieri che si snodano lungo un magnifico crinale che offre una vista spettacolare sul massiccio dell'Annapurna. Si raggiunge il piccolo centro di Mohare Danda (3300 m). Relax, riposo e un indimenticabile tramonto sul Dhaulagiri.

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernottato*

## **24 Novembre (giorno 6)**

### **Trek da Mohare Danda a Swanta (Lunghezza: 10 km - Dislivello: -1210 m, Tempo: 4 h)**

Si inizia la giornata da Mohare Danda (3300 m) per un trekking che segue una linea di cresta prima di addentrarsi in una verde vallata fino al piccolo villaggio di Swanta (2090 m), base per passare un'altra esperienza di immersione nella cultura nepalese.

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernottato*

## **25 Novembre (giorno 7)**

### **Trek da Swanta a Sistibung (Lunghezza: 5 km - Dislivello: +783 m, Tempo: 3 h)**

La giornata di oggi inizia da Swanta (2090 m) con la salita verso la cresta del Khopra fino alla piccola frazione di Sistibung (2873 m). Una giornata breve, per dare al corpo il tempo di recuperare a metà trekking.

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernottato*

## **26 Novembre (giorno 8)**

### **Trek da Sistibung a Khopra Danda (Lunghezza: 3 km - Dislivello: +730 m, Tempo: 3 h)**

Il trekking di oggi, breve ma intenso parte dal piccolo abitato di Sistibung (2873 m) e conduce alla cresta del Kophra. L'arrivo al lodge (3600 m) offre un panorama mozzafiato della valle del Gandaki e del maestoso Dhaulagiri, montagna che culmina a più di 8000 metri. E' una notte con sistemazione rustica, in compenso la vista vale l'intero viaggio.

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernottato*

## **27 Novembre (giorno 9)**

### **Trek da Khopra Danda a Dobato (Lunghezza: 10 km - Dislivello: +350 m, Tempo: 6 h)**

Una giornata tra crinali e pendii che offrono una vista superba sulla valle del Campo Base dell'Annapurna. La partenza dal lodge di Khopra Danda attraversa paesaggi meravigliosi prima di arrivare a Dobato (3350 m) dove ancora per una notte ci attende un rustico lodge. I panorami che ci vengono offerti su parte delle cime più alte dell'Himalaya gratificano il corpo e lo spirito di tutte le fatiche quotidiane.

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernottto*

## **28 Novembre (giorno 10)**

### **Trek da Dobato a Tadapani (Lunghezza: 10 km - Dislivello: +670 m, Tempo: 4 h)**

Una giornata di discesa verso la cittadina di Tadapani (2680 m) adagiata su un passo, in mezzo ad una foresta di rododendri. Potremmo avere la fortuna di avvistare qualche scimmia lungo il percorso.

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernottto*

## **29 Novembre (giorno 11)**

### **Trek da Tadapani a Kimiche (Lunghezza: 9 km - Dislivello: -1000 m, Tempo: 4 h)**

Ultimo giorno di trekking e lunga discesa attraverso la giungla fino a Kimche (1680 m), dove ad attendere il gruppo jeep private per il rientro a Pokhara nel bel mezzo del pomeriggio. Relax, riposo e shopping.

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo, pernottto*

## **30 Novembre (giorno 12)**

### **Trasferimento a Kathmandu**

Dopo colazione transfer per l'aeroporto di Pokhara. Rientro nella caotica capitale nepalese per godere della giornata finale del viaggio per passeggiare e fare shopping. Lo staff locale è a disposizione se desiderate fare qualche escursione aggiuntiva.

*Servizi inclusi: Colazione, pernottto*

## **1 Dicembre (giorno 13)**

### **Arrivederci Nepal**

Transfer per l'aeroporto internazionale di Kathmandu in base agli orari di volo personali.

*Servizi inclusi: Colazione, transfer in aeroporto*

---

---

## Info e prenotazioni

**Passamontagna Viaggi** - [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it)

Link al

viaggio: <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi-a-piedi/1767-annapurna-balcon-il-nepal-meno-conosciuto>

## Caratteristiche

Lunghezza: 10 Km  
Dislivello: 900 m  
Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 1970

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Aeroporto Internazionale Tribhuvan - Katmandu, ,

## Requisiti richiesti

- Avere buona preparazione fisica

## Abbigliamento

- Bastoncini da trekking
- Scarponi da trekking impermeabili.
- Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante.
- Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore possibilmente in materiale traspirante e che si asciugano velocemente da eventuali piogge.
- Piumino caldo per la sera
- Calze da trekking alte, meglio se in materiale tecnico, e calzamaglia tecnica.
- Cappello con visiera e occhiali da sole.
- Un cambio caldo per la sera
- Zaino con capienza 30 litri almeno.
- Giacca antivento impermeabile, meglio se in materiale traspirante tipo Gore-tex;
- Borraccia da 2 l. d'acqua;
- Copripantaloni impermeabili o buona mantellina.
- Pile leggero e pile pesante;
- Cappello e guanti in lana o in pile;
- Coprizaino impermeabile;
- Crema solare e burro di cacao per le labbra
- Cerotti normali e specifici per vesciche ai piedi
- Scarpe di ricambio stile Crocs o sandali comodi

- Sacco a pelo (confort -10°C, possibilità di noleggiarlo al prezzo di € 2 al giorno)
- Lampada frontale con autonomia di almeno 4 ore
- Necessario per la toilette con asciugamano tecnico
- Farmacia personale
- Sacca impermeabile e morbida da utilizzare durante le giornate di trekking per trasporto di vestiario e effetti personali

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli  
telefono: 3334310165  
mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/2414-nepal-trekking-annapurna-kathmandu-asia>