

## Escursione al Foro degli Occhialoni e pranzo Da Maria



**Data: Venerdì 29 Dicembre 2023 09:30 - 12:30**

Parco Naturale Gola della Rossa e Frasassi - San Vittore (AN)

### Descrizione

Suggestiva escursione al Parco Naturale della Gola della Rossa e di Frasassi! Dalla millenaria Abbazia di San Vittore, cammineremo lungo il Fiume Sentino immersi/e nell'ecosistema fluviale! Saliremo poi lungo un percorso, che nella parte finale è impegnativo, al Foro degli Occhialoni, un "buco" naturale nella montagna ricco di fascino e meraviglia della storia geologica di Frasassi! Ritorno lungo lo stesso percorso. Per chi vuole, finale a Pierosara al Ristorante Da Maria per un pranzo top!

**Punti di interesse:** Bosco, Geologia, Foro degli Occhialoni, Gole, Storia, Fiume Sentino, Pranzo.

**Trasporto:** mezzi propri

**Punti acqua lungo il percorso:** assenti

**Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 di giovedì 28 dicembre.

L'escursione è rivolta ad un numero limitato di persone e sarà confermata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteo.

## Caratteristiche

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2 ore

Dislivello: 250 m

Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

**Prezzo bambini:** 10 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Abbazia di San Vittore alle Chiuse, ore 9:30, Via S. Vittore, 5, 60040 San Vittore AN, Italia, San Vittore

## Requisiti richiesti

- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

## Abbigliamento

**Cosa portare (obbligatorio):** scarpe da trekking, maglietta traspirante, giacca, maglione o pile, cappello e guanti di lana, acqua 1,5 litri, kway o mantella antipioggia, snack, frutta secca.

Si consigliano un ricambio completo da tenere in auto, bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti

telefono: 3286762576

mail: [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/23-13-escursione-al-foro-degli-occhialoni-frasassi-genga-abbazia-pierosara-marche-pranzo-maria>