

## Assisi, sulle tracce di San Francesco



**Data: Domenica 11 Dicembre 2022 10:00 - 16:30**

Valle Umbra - Assisi (PG)

### Descrizione

Escursione super-panoramica nel Parco Regionale del Monte Subasio con passaggio all'Eremo delle Carceri, luogo di eremitaggio dove San Francesco e i suoi fratelli si ritirarono, non lontani dalla città di Assisi. Parleremo di San Francesco, della sua storia, della sua regola e dell'essere divenuto protettore della Natura e degli Animali. Panorami aperti su tutta l'Umbria, le Marche, il Lazio e la Toscana. Rientro ad Assisi per una passeggiata nel centro storico della città dove si toccheranno i luoghi più famosi della città Patrimonio dell'Unesco.

### Caratteristiche

Lunghezza: 10 Km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 3 h 30

Dislivello: 400 m

Difficoltà: Turistica / Escursionistica

### Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 9.30 - Parcheggio Porta Perlici, Via Porta Perlici, 06081 Assisi PG, Italia, Assisi

## Abbigliamento

- Scarponcini da trekking
- Pantaloni traspiranti e invernali
- T-shirt di ricambio e cambio asciutto da lasciare in auto
- 
- Sopra vestiti a più strati: giacca antivento, k-way, felpa
- 
- Cappello e guanti di lana

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli  
telefono: 3334310165  
mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/2251-assisi-san-francesco-escursione-umbria-sentiero>