

CiaspoTrek nei Monti Sibillini



Data: Venerdì 6 Gennaio 2023 09:30 - Domenica 8 Gennaio 2023 15:00 -

Parco Nazionale Monti Sibillini - Preci (PG)

Descrizione

Tre giorni al Parco Nazionale dei Monti Sibillini per ciaspolare lungo percorsi a cavallo tra Marche, Umbria e Lazio! Trascorreremo così il ponte dell'Epifania sulla neve dei Sibillini con ciaspolate (o escursioni "normali" se non ci sarà neve) a Macereto, Frontignano, Castelluccio di Norcia e Pantani di Accumoli tra bellezza della natura, borghi, montagne inviate, panorami mozzafiato e sapori sibillini!

PROGRAMMA

venerdì 6 gennaio

Ciaspolata Macereto, pranzo a Cupi, ciaspolata al tramonto a Frontignano

Il ritrovo è al mattino a Visso per poi spostarci ai Piani di Macereto per la prima ciaspolata del trekking! Dal rinascimentale Santuario di Macereto (ancora inagibile) inizieremo a camminare immersi nei pascoli e negli arbusteti dei piani omonimi, con spettacolari viste panoramiche verso il Monte Bove. Raggiungeremo l'abitato di Cupi per un pranzo coi prodotti tipici dei Sibillini e del Pastorello di Cupi!

Lunghezza: 6 km. Dislivello: 150 m. Difficoltà: escursionistico.

Andremo coi mezzi poi a Frontignano per una suggestiva ciaspolata al tramonto alle pendici del Bove. Spostamento finale a Preci per cena e pernottamento.

Lunghezza: 5 km. Dislivello: 100 m. Difficoltà: escursionistico.

sabato 7 gennaio

Ciaspolata ai Pantani di Accumoli e visita di Norcia

Dopo colazione ci sposteremo verso Forca Canapine da dove partiremo per una ciaspolata verso i suggestivi Pantani di Accumoli, piccoli laghetti posti all'estremo sud dei Sibillini. La camminata percorre una delle antiche strade a confine tra lo Stato Pontificio e il Regno delle Due Sicilie, testimoniato oggi dai cippi confinanti che si trovano lungo il percorso. Girando intorno ad uno di essi torneremo indietro di quasi 200 anni e saremo contemporaneamente in tre regioni: Marche, Umbria e Lazio! Nel pomeriggio andremo a Norcia per una visita guidata di questo bellissimo e antico centro che presenta ancora le ferite del terremoto del 2016. Prima del rientro in albergo sosta e passeggiatina a Preci. Cena e pernottamento.

Lunghezza: 8 km. Dislivello: 150 m. Difficoltà: escursionistico

domenica 8 gennaio

Ciaspolata ai Piani di Castelluccio

Dopo colazione ci sposteremo verso i bellissimi e suggestivi Piani di Castelluccio. Con partenza dal piazzale di Castelluccio di Norcia, cammineremo con le ciaspole ai piedi in direzione di Val Canatra che con le sue faggete ci regalerà paesaggi mozzafiato e poi verso i celeberrimi piani di Castelluccio, costeggiando i campi dove si coltiva la famosa lenticchia, sotto l'occhio vigile delle vette più alte dei Monti Sibillini, come il Redentore e l'Argentella. Al termine pranzo libero a Castelluccio (consigliatissime le lenticchie!) e poi rientro a casa.

Lunghezza: 6 km. Dislivello: 200 m. Difficoltà: escursionistico

il programma potrebbe subire variazioni a seconda delle condizioni meteo e della presenza o assenza della neve

COSTI A PERSONA: 345 €

SUPPLEMENTO SINGOLA: 40 €

prenotazioni entro domenica 18 DICEMBRE fino ad esaurimento posti

Anticipo di 85 € all'atto della prenotazione

La quota di partecipazione comprende: 2 pernottamenti e 2 cene in Agriturismo a Preci e colazione; Servizio di Guida Ambientale Escursionistica per 4 ciaspolate/escursioni; Visita guidata di Norcia; Pranzo a Cupi; Servizio di Accompagnatore Turistico; Assicurazione; Noleggio ciaspole.

La quota non comprende: Trasferimento in auto; Pranzi al sacco; Bevande extra; Tutto quello non incluso nel "La quota di partecipazione comprende".

Trasporto

Mezzi propri (auto con gomme termiche)

Direzione Tecnica: Passamontagna Viaggi di Marta Zarelli

Guida Ambientale Escursionistica: Niki Morganti di Passamontagna Escursioni & Trekking

Per le prenotazioni:

Passamontagna Viaggi

tel. 3334310165, email: info@passamontagnaviaggi.it

Per info sulle escursioni:

Niki (Guida Ambientale Escursionistica AIGAE)

cell. 3286762576, email: niki@passamontagna.org

Caratteristiche

Lunghezza: 25 km complessivi

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 8 ore complessive

Dislivello: 600 m complessivi

Difficoltà: Turistica / Escursionistica

Prezzo

Prezzo adulti: 345 €

Ritrovo

Ritrovo principale Caffè Sibilla, ore 9:30, Via Battisti, Snc, 62039 Visso MC, Italia, Visso

Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Essere un po' allenati alla camminata

Abbigliamento

Cosa portare (obbligatorio): scarpe da trekking impermeabili, giacca a vento, maglione e/o pile, cappello e guanti di lana, pantaloni impermeabili, torcia, borraccia, cioccolata, snack e frutta secca, kway o mantella antipioggia, il necessario per dormire e lavarsi (pigiamama, spazzolino, dentifricio, ecc...), abbigliamento e ricambi per 3 giorni.

Si consigliano ghette, calzamaglia, bastoncini, binocolo e macchina fotografica

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti
telefono: 3286762576
mail: niki@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/2235-ciaspotrekk-nei-monti-sibillini-parco-marche-umbria-neve-ciaspolata-escursione-inverno>