

## Trekking dell'Immacolata tra Sibillini e Umbria



**Data: Giovedì 8 Dicembre 2022 13:00 - Domenica 11 Dicembre 2022 16:00**

Monti Sibillini - Umbria - Preci (PG)

### Descrizione

#### Un viaggio tra la natura dei Monti Sibillini e le eccellenze umbre

Trekking dell'Immacolata nel fantastico scenario naturalistico tra il Parco Nazionale dei Monti Sibillini e l'Umbria. Gli itinerari si concentreranno nella zona dei Sibillini con esperienze di medio livello escursionistico alla scoperta di luoghi magici e grandi spazi per terminare con una bellissima escursione sul Monte Subasio, la montagna di San Francesco d'Assisi. Panorami mozzafiato, storia, cultura e prelibatezze della cucina locale, tutto condensato in una breve vacanza.

L'accoglienza che da sempre contraddistingue l'Agriturismo il Collaccio a Preci (PG) farà da cornice a un viaggio di esplorazione sensoriale. Una buona occasione per godere della buona cucina preparata con prodotti tipici del territorio e trascorrere in compagnia ed in natura un piacevole weekend di Dicembre.

## Giovedì 8

### Tramonto a Macereto: grandi spazi e transumanza

Ritrovo alle 13.00 a Macereto, presso il Santuario

#### Descrizione itinerario

Escursione in uno degli altopiani meno conosciuti dei Sibillini. Facile escursione ad anello immersi nel fantastico scenario degli altopiani di Macereto, tra storie di pastori e pellegrini che da secoli hanno attraversato questi luoghi nella traversata dell'Appennino tra Tirreno e Adriatico. A fare da sfondo il Santuario di Macereto, una delle maggiori espressioni dell'Architettura rinascimentale del '500 nelle Marche, e il Monte Bove con le sue pareti dolomitiche.

#### Dati itinerario

- Lunghezza 8 km
- Dislivello 300 m
- Tempo di percorrenza (escluse le pause): 3 ore
- Itinerario ad anello
- Difficoltà: T/E

#### Difficoltà

E' richiesto allenamento alla camminata. Non ci sono punti esposti. Non sono richieste particolari capacità tecniche.

#### A seguire

Trasferimento in agriturismo con le proprie auto, sistemazione nelle camere e relax

Cena

## Venerdì 9

### Il grande anello degli Altopiani di Castelluccio

#### Descrizione itinerario

Dopo una bella colazione, spostamento in auto per Castelluccio di Norcia dove si partirà a piedi per un'immersione negli altopiani di Castelluccio, un simbolo per tutto il Parco Nazionale dei Monti Sibillini. L'escursione si sviluppa tra la conca di Castelluccio e quella del Piano di Santa Scolastica, dove sorge la cittadina di Norcia. Dal piccolo centro di Castelluccio di Norcia si seguirà per il Pian Perduto dove racconteremo storie del passato prima di immergerci in una folta faggeta. Guadagnato il crinale si continuerà per praterie di montagna fino a deviare per il rientro che garantirà una lunga immersione nel paesaggio del Piano Grande. Forme vegetali e carsiche di estrema bellezza caratterizzeranno tutta la giornata.

#### Dati itinerario

- Lunghezza 15 km
- Dislivello 300 m
- Tempo di percorrenza (escluse le pause): 4.30 ore
- Itinerario traversata

- Difficoltà: E

### **Difficoltà**

E' richiesto allenamento alla camminata. Non ci sono punti esposti. Non sono richieste particolari capacità tecniche.

### **A seguire**

Visita alla città di Norcia

Rientro in struttura, relax e cena.

## **Sabato 10**

### **Nel regno del camoscio appenninico**

#### **Descrizione itinerario**

L'itinerario inizia da Ussita, piccolo comune montano del maceratese. Itinerario ad anello nella frazione più alta del comune, ai piedi del Monte Bove, il luogo di elezione della reintroduzione del camoscio appenninico nei Sibillini. Tra boschi di conifere e la vista sul maestoso Monte Bove con possibilità di avvistamento fauna selvatica.

#### **Dati itinerario**

- Lunghezza 10 km
- Dislivello 400 m
- Tempo di percorrenza (escluse le pause) 4 ore
- Itinerario ad anello
- Difficoltà: E

### **Difficoltà**

E' richiesto un po' di allenamento alla camminata. Non ci sono punti esposti. Non sono richieste particolari capacità tecniche.

Rientro in struttura

## **Domenica 11**

### **Il Monte Subasio, sulle tracce di San Francesco**

#### **Descrizione itinerario**

Escursione super-panoramica nel Parco Regionale del Monte Subasio con passaggio all'Eremo delle Carceri, luogo di eremitaggio dove San Francesco e i suoi fratelli si ritirarono, non lontani dalla città di Assisi. Parleremo di San Francesco, della sua storia, della sua regola e dell'essere divenuto protettore della Natura e degli Animali. Panorami aperti su tutta l'Umbria, le Marche, il Lazio e la Toscana. Rientro ad Assisi per una passeggiata nel centro storico della città dove si toccheranno i luoghi più famosi della città Patrimonio dell'Unesco.

Al termine dell'escursione saluti e partenza per le proprie destinazioni.

## Dati itinerario

- Lunghezza 10 km
- Dislivello 400 m
- Tempo di percorrenza (escluse le pause): 3.30 ore
- Itinerario ad anello
- Difficoltà: E

## Difficoltà

E' richiesto allenamento alla camminata. Non ci sono punti esposti. Non sono richieste particolari capacità tecniche.

## Info e prenotazioni

[info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Marta: 333.4310165

## Caratteristiche

Lunghezza: 10 km di media giornaliera  
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 3.30 ore di media giornaliera  
Dislivello: 400 m di media giornaliera  
Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 435 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Alle 13.00 a Macereto presso il santuario , Località Cupi, 2, 62039 Macereto MC, Italia, Macereto

## Requisiti richiesti

- Essere un po' allenati alla camminata

## Abbigliamento

- Scarponcini da trekking
- Pantaloni traspiranti e pantaloni da neve per la ciaspolata (oppure pantaloni da trekking con calzamaglia)
- Ghettoni
- T-shirt di ricambio
- Sopra vestiti a più strati: giacca antivento, k-way, felpa
- Cappello e guanti di lana
- Torcia frontale.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli  
telefono: 3334310165  
mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/2206-trekking-immacolata-2022-umbria-marche-sibillini-2>