

## Le Lame Rosse alle ultime luci del giorno



**Data: Sabato 10 Settembre 2022 17:45 - 21:30**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini Parco Nazionale dei Monti Sibillini - Fiastra (MC)

### Descrizione

Uno dei più famosi itinerari dei Sibillini e non solo, alle ultime luci della sera ed al calar della notte!

L'itinerario parte dalla diga del lago, con spettacolari vedute sul lago e sulla valle del Fiastrone e prosegue poi all'interno di un bosco di leccio, fino a giungere, dopo circa 1 ora e mezza di cammino alle formazioni rocciose delle Lame Rosse.

Cena al sacco in attesa che spuntino le prime stelle e rientro in notturna con torce frontali.

Andata e ritorno dallo stesso sentiero

### Caratteristiche

Lunghezza: 7 km  
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2:30 ore  
Dislivello: 350 m  
Difficoltà: Turistica / Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

**Prezzo bambini:** 10 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 17:45 area picnic - San Lorenzo al Lago, , Fiastra

## Requisiti richiesti

- Essere un po' allenati alla camminata
- Questa proposta è adatta a tutti

## Abbigliamento

- Scarponcini da trekking o scarpe da tennis con suola scolpita
- Felpa o pile
- antivento
- mantella o k-way
- borraccia con 1 litro d'acqua
- cena al sacco
- Torcia

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli  
telefono: 3334310165  
mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/2169-lame-rosse-fiastra-sibillini-tramonto-parco-escursioni-3>