



## **Sibillini, un angolo di paradiso**



**Data: Venerdì 20 Maggio 2022 15:00 - Domenica 22 Maggio 2022 13:00 -**

Monti Sibillini Monti Sibillini - Fiastra (MC)

### **Descrizione**

#### **La Valle del Fiastrone nei suoi ampi spazi e dolci colline**

Una breve fuga in montagna per tutta la famiglia. La valle del Fiastrone, con il lago dalle acque turchine è uno scrigno di armonia e bellezza, luogo ideale per immergersi in un ambiente naturale d'eccezione, staccare la spina e rigenerarsi nella splendida cornice del versante Nord del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Tre giorni di attività a piedi e in bicicletta, dagli altopiani di Ragnolo alle acque del fiume Fiastrone.

### **17 Giugno (giorno 1)**

Arrivo a Fiastra (MC) in agriturismo, appuntamento ore 15.00.

Spostamento a San Lorenzo al Lago, presentazione del gruppo e partenza per l'escursione alle ore 16.30

### **Il Gran Canyon delle Marche, la lecceta relitta, il bosco e i pinnacoli delle**



## Lame Rosse

Una delle escursioni più popolari del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Il percorso si svolge in uno dei luoghi più selvaggi e misteriosi della valle del Fiastrone dove si attraversa una folta lecceta che copre il versante caldo del Monte Fiegni, per raggiungere uno dei luoghi magici dell'area protetta, un interessante geosito che ha preso il nome di Lame Rosse. Tra le lame di roccia, acqua e vento hanno lavorato per millenni creando un paesaggio di eleganti guglie, sottili pinnacoli e maestosi torrioni di roccia rossa. Non sono in un angolo sperduto del Sahara o del Gran Canyon, ma poco lontano dal lago di Fiastra, all'interno del Parco dei Monti Sibillini.

### Dati escursione

- Lunghezza: 8 Km
- Dislivello  $\pm$  320 m
- Tempo di percorrenza: 2h 30 (pause escluse)

### A fine escursione rientro in agriturismo

Sistemazione in agriturismo

## 18 Giugno (giorno 2)

Spostamento in auto a Bolognola (MC), appuntamento ore 9.30

## Il Camoscio e l'Aquila

L'escursione parte da Bolognola, piccolo centro di montagna dell'alto maceratese. Una pausa davanti all'area faunistica del camoscio darà spunti di osservazione su un grande progetto di conservazione che lega l'intero Appennino Centrale e le aree protette che ne sono state coinvolte. I Sibillini sono stati oggetto della reintroduzione del Camoscio Appenninico, specie rara e endemica del Centro Italia. Con un po' di fortuna sarà possibile avvistare gli animali. Proseguendo nel bosco misto si sale in direzione dei prati-pascolo con superbi panorami su tutta l'alta valle del Fiastrone e le impervie vette del versante nord del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Giunti nel regno delle acque una pausa rigeneratrice sarà il momento per parlare della regina dei cieli, prima di rientrare per lo stesso itinerario a Bolognola.

### Dati escursione

- Lunghezza: 8 Km
- Dislivello  $\pm$  270 m,
- Tempo di percorrenza: 2h30 (pause escluse)

### Nel pomeriggio tempo libero in montagna o al lago.

Cena in agriturismo

Sistemazione in agriturismo (colazione, cena)

## 19 Giugno (giorno 3)

Spostamento in auto a San Lorenzo al Lago (MC), appuntamento ore 9.00

## Bike for family: avventure elettrizzanti

Una pedalata in e-bike per tutta la famiglia percorrendo il periplo del lago di Fiastra a coronamento di questo lungo weekend di natura. Tra piccole frazioni e spiagge da favola non mancheranno soste per ammirare panorami su tutta la valle del Fiastrone incastonata tra alcune delle cime più alte dei

Sibillini e le dolci colline che scendono verso la marca di Camerino.

### **Dati percorso**

- Lunghezza: 25 Km
- Dislivello  $\pm$  400 m
- Tempo: 2 h30 (pause escluse)

**Fine attività 12:30, saluti e partenza per il rientro o un'altra tappa nel magico territorio della Sibilla.**

### **La quota comprende:**

- Pernottamento in stanze doppie
- Cene dal giorno 1 al giorno 2, con bevande (acqua e vino) incluse
- Guida Ambientale Escursionistica con assicurazione R.C. per le escursioni del giorno 1 e 2
- Guida Mountain Bike - Accompagnatore cicloturistico per l'attività del giorno 3
- Noleggio biciclette e assistenza
- Assicurazione medico-bagagli

### **La quota non comprende:**

- Tutti i pranzi
- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi

### **Trasporto non-incluso**

Organizzazione tecnica viaggio: PASSAMONTAGNA VIAGGI di Zarelli Marta - Per info e prenotazioni [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - [www.passamontagnaviaggi.it](http://www.passamontagnaviaggi.it)

Link evento: <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1669-sibillini-un-angolo-di-paradiso>

### **Caratteristiche**

Lunghezza: 8 km  
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2h 30  
Dislivello: 300 m  
Difficoltà: Turistica / Escursionistica

### **Prezzo**

**Prezzo adulti:** 245

**Prezzo bambini:** 185

### **Ritrovo**

**Ritrovo principale** ore 15.00 Fiastra (MC), ,



## Requisiti richiesti

- Essere allenati alla camminata, capacità di percorrere sentieri in salita e discesa o strade sterrate

## Abbigliamento

- Scarpe da trekking.
- Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante.
- Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore in base al meteo.
- Cappello con visiera e occhiali da sole.
- Zaino piccolo per escursione giornaliera.
- Giacca anti pioggia o K-way.
- Borraccia da almeno 1 litro.
- Pile leggero e pile pesante.
- Crema solare.
- Torcia frontale.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli

telefono: 3334310165

mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/18-31-famiglia-multisport-sport-vacanze-attive-sibillini-famiglia-natura-trekking-escursioni-bike-2>