

## Escursione alle **Lame Rosse**, il **Grand Canyon delle Marche**



**Data: Sabato 28 Maggio 2022 09:00 - 13:00**

Parco Nazionale Monti Sibillini - Fiastra (MC)

### **Descrizione**

Sabato mattina in escursione alle suggestive Lame Rosse, il piccolo "Grand Canyon delle Marche": dalla diga del Lago di Fiastra, cammineremo lungo un percorso immerso nel bosco di leccio che improvvisamente si apre con lo spettacolo di questa meraviglia geologica! Ritorno lungo lo stesso percorso.

---

**Punti di interesse:** Boschi, Geologia, Lame Rosse, Lago di Fiastra, Leggende.

**Trasporto:** mezzi propri

**Punti acqua lungo il percorso:** assenti

**Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 di venerdì 27 maggio.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

### **Caratteristiche**

Lunghezza: 7 km  
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2 ore  
Dislivello: 250 m  
Difficoltà: Turistica / Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

**Prezzo bambini:** 10 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Bar Il Gatto e la Volpe, ore 9:00, 62035 San Lorenzo Al Lago MC, Italia, San Lorenzo Al Lago

## Requisiti richiesti

- Essere un po' allenati alla camminata

## Abbigliamento

**Cosa portare (obbligatorio):** scarpe da trekking, maglietta traspirante, maglioncino o pile, giacca leggera, cappello, acqua 1,5 litri, kway o mantella antipioggia, cioccolata, snack, frutta secca.

Si consigliano un ricambio completo da tenere in auto, bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti  
telefono: 3286762576  
mail: [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1826-escursione-lame-rosse-grand-canyon-marche-sibillini-fiastra>