

## Il Cammino nelle Terre Mutate, da Castelluccio a L'Aquila



**Data: Giovedì 15 Settembre 2022 08:30 - Martedì 20 Settembre 2022 13:30 -**

Centro Italia - Norcia (PG)

### Descrizione

#### Un Viaggio Solidale da Castelluccio a L'Aquila

Il Cammino nelle Terre Mutate è un percorso solidale e di conoscenza, nato e voluto dal basso in seguito agli eventi sismici del 2016. Per non dimenticare le aree gravemente colpite dal terremoto e le problematiche che stanno attraversando si è fatta strada l'idea di una fruizione lenta di questi territori, che garantisce un momento di relazione profonda con l'ambiente naturale e con le persone che vivono il Centro Italia trasformato, legando una vasta area sismica dell'Appennino, da Fabriano a L'Aquila.

Cinque giorni di cammino per un viaggio di scoperta lungo l'Appennino Umbro. Durante questo viaggio si attraverseranno gli altopiani di Castelluccio di Norcia, famosi per le fioriture estive, e passata l'antica Via Salaria si continuerà verso il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Saranno proprio questi ultimi a fare da scenario nelle ultime tappe, prima dell'arrivo a L'Aquila.

Una quota di viaggio verrà versata a realtà locali che operano nel territorio, per questo tratto l'associazione APE Roma a supporto del progetto Mappa Escursionistica di Campotosto.

---

## Programma

### 15 Settembre (giorno 1)

Appuntamento in piazza a Castelluccio di Norcia ore 8.30

#### Castelluccio - Accumoli

Ore 9.00 partenza per il primo giorno di cammino lungo la tappa che ci porterà ad Accumoli, uno dei comuni più devastati dai terremoti del 2016-17, passando nelle vicinanze dell'epicentro del terremoto del 24 agosto 2016. La tappa è di media difficoltà e lunghezza. La prima parte del percorso si svolge nell'angolo sud-orientale del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e per quasi tutta la sua durata si affaccia sul territorio del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Si attraverserà il magico scenario dei Pantani di Accumoli, un sito di interesse comunitario minacciato dalla speculazione edilizia post.sisma. Arrivati all'Agriturismo conoscere Katia e la sua famiglia, sarà un'esperienza indimenticabile.

#### Dati itinerario

- Lunghezza: 24,4 Km
- Dislivello +568 m, -940 m
- Tempo di percorrenza: 6 h (pause escluse)

#### Racconti agrituristici durante l'aperitivo, cena.

*Sistemazione in agricamping - mobilhome (cena)*

### 16 Settembre (giorno 2)

#### Accumoli - Amatrice

Tappa da Accumoli ad Amatrice, la città simbolo del terremoto di agosto 2016. Il percorso alterna tratti su asfalto a tratti su sentiero. Lungo il percorso si incontrano diversi centri abitati, o meglio ciò che ne rimane ed alcuni nuclei SAE, che permettono di rendersi conto dei danni subiti e della situazione attuale. L'arrivo ad Amatrice è sicuramente forte, la città storica è completamente da ricostruire.

#### Dati itinerario

- Lunghezza: 17,5 Km
- Dislivello +675 m, -603 m
- Tempo di percorrenza: 5 h (pause escluse)

*Sistemazione in hotel (colazione, cena)*

### 17 Settembre (giorno 3)

#### Amatrice - Campotosto

La tappa ripercorre gli antichi sentieri che dall'abitato di Amatrice conducevano agli stazzi montani e a Campotosto; è di media lunghezza e non presenta particolari difficoltà. Le cime della Laga veglieranno per tutta la giornata sul cammino che sarà prevalentemente su sentieri segnati. Il

dislivello si concentra soprattutto nella salita alle Macchie Ardenze da cui si gode lo spettacolo del lago di Campotosto e del versante nord-occidentale del Gran Sasso. La tappa ha un grande valore naturalistico: in primavera la fioritura è tra le più varie e colorate dell'Appennino, e in ogni stagione non è raro imbattersi in lepri e caprioli. Visita alla Fonte della Tessitura e sistemazione.

#### **Dati itinerario**

- Lunghezza: 16,2 Km
- Dislivello +653 m, -267 m
- Tempo di percorrenza: 4h 30 (pause escluse)

*Sistemazione in appartamento (colazione, cena)*

## **18 settembre (giorno 4)**

### **Campotosto - Mascioni**

Per un tratto si tornerà sui passi della tappa precedente, fino alla cima del Monte Cardito, per proseguire a sud ovest in direzione della frazione di Poggio Cancelli. Tra la cima del Monte Coculle e le viuzze oggi quasi abbandonate del piccolo borgo, si attraverserà una zona ricca di ginestre e discese su pianori erbosi. Arrivati all'altezza della diga, inizia la salita al pianoro sommitale di Monte Mascioni. Obbligatorio fermarsi a contemplare l'indimenticabile panorama: sovrano incontrastato, tra i monti e le vette appenniniche che si lasciano contemplare da questa nascosta e preziosa terrazza, il massiccio del Gran Sasso. Si continua in discesa fino al centro abitato di Mascioni, ormai sul braccio opposto del lago. Sistemazione in struttura e passeggiata per il paese.

#### **Dati itinerario**

- Lunghezza: 15 Km
- Dislivello +550 m, -503 m
- Tempo di percorrenza: 4 h (pause escluse)

*Sistemazione in agriturismo (colazione, cena)*

## **19 settembre (giorno 5)**

### **Mascioni - Collebrincioni**

Una delle tappe più belle, seppur molto lunga, traghetta il camminatore dai paesaggi verdi e dolci della Laga alle altezze granitiche del massiccio del Gran Sasso. Il dislivello è contenuto e si concentra soprattutto nella breve risalita che conduce alla cappella di San Vincenzo e alla strada provinciale del Vasto. La parte finale della tappa, che si snoda lungo il confine sud-occidentale del Parco, attraversa un magnifico altopiano per poi scendere verso la piccola frazione di Collebrincioni, offrendo panorami mozzafiato sui monti abruzzesi e sulla conca aquilana. Dopo l'arrivo in paese, sistemazione e relax prima dell'incontro con la ProLoco del paese.

#### **Dati itinerario**

- Lunghezza: 25,5 Km
- Dislivello +600 m, -900 m
- Tempo di percorrenza: 6 h 30 (pause escluse)

*Sistemazione in agriturismo (colazione, cena)*

## 20 settembre (giorno 6)

### Collebrincioni - L'Aquila

L'ultima tappa del Cammino è una gradevole passeggiata che in due ore circa condurrà nel centro della città de L'Aquila, entrando dal quartiere di San Giuliano. Dopo una breve deviazione alla Fonte Vecchia, da poco restaurata, si prende il sentiero che scende al santuario alla Madonna Fore, chiesetta amatissima dagli aquilani e meta prediletta delle loro passeggiate domenicali. Lungo il sentiero a fare

### Info e prenotazioni

PASSAMONTAGNA VIAGGI - [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Tel 3334310165

Link evento tour

operator: <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1671-il-cammino-nelle-terre-mutate>

### Caratteristiche

Lunghezza: 17 Km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 5 ore di media giornaliera

Dislivello: 500 m

Difficoltà: Escursionistica

### Prezzo

**Prezzo adulti:** 520

### Ritrovo

**Ritrovo principale** Castelluccio di Norcia, piazza centrale, 06046 Castelluccio PG, Italia, Castelluccio

### Requisiti richiesti

- Avere buona preparazione fisica

### Abbigliamento

- Scarpe da trekking.
- Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante.
- Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore in base al meteo.

- Cappello con visiera e occhiali da sole.
- Zaino piccolo per escursione giornaliera.
- Giacca anti pioggia o K-way.
- Borraccia da almeno 1 litro.
- Pile leggero e pile pesante.
- Crema solare.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli  
telefono: 3334310165  
mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1789-cammino-terre-mutate-castelluccio-sibillini-gran-sasso-monti-laga>