

## Trekking sul Gran Sasso: streghe, montagne e scenari da film



**Data: Venerdì 17 Agosto 2018 15:00 - Domenica 19 Agosto 2018 16:00 -**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga - L'Aquila (AQ)

### Descrizione

Il **Gran Sasso** e le sue montagne hanno spesso dato l'ispirazione per gli scenari di numerosissimi film, su tutti "Lady Hawke", con Michelle Pfeiffer, e le due pellicole del genere spaghetti western di "Trinità", con Bud Spencer e Terence Hill. Ma non solo: secondo alcune leggende popolari, le montagne erano abitate anche dalle streghe che con alcune pozioni ammalavano il bestiame o che si intrufolavano nelle case per fare dispetti alle persone!

Le escursioni in questi tre giorni, sempre all'interno del **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**, ripercorrono le tradizioni e alcuni dei luoghi dove sono state girate le scene di alcuni film, come la splendida **Rocca Calascio** e la suggestiva piana di **Campo Imperatore**! Si camminerà anche oltre i 2.000 metri, lungo i sentieri tra le rocce di alcune delle vette del Gran Sasso, come il **Monte Aquila**. Non potranno mancare anche la visita a **Santo Stefano di Sessanio**, gioiellino medievale tra i Borghi più belli d'Italia, e a Castel del Monte in occasione della **Notte delle Streghe** e la cucina abruzzese, in particolare gli **arrosticini**!

### PROGRAMMA

17 agosto - La Notte delle Streghe!

Arrivo a L'Aquila nel primo pomeriggio, sistemazione in albergo. Trasferimento a **Castel del Monte** e visita di questo bellissimo borgo medievale. Cena in ristorante tipico per poi tuffarci nella magica atmosfera della **Notte delle Streghe**: questa antica credenza popolare è raccontata attraverso l'allestimento di diverse scene dislocate nei punti più caratteristici del borgo; seguiremo un percorso guidato che ci consentirà di assistere a tutte le scene, ma anche di ammirare scorci caratteristici del paese, indimenticabili cartoline di un tempo che non c'è più. Ritorno a L'Aquila e pernottamento.

#### 18 agosto - Tra i "duemila" del Gran Sasso: il Monte Aquila

Trasferimento verso **Campo Imperatore** ed escursione in una delle zone più affascinanti dei **Gran Sasso**. Cammineremo sempre sopra quota **2.000 metri**, percorrendo un percorso ad anello che toccherà il Rifugio Duca degli Abruzzi, Campo Pericoli e **Monte Aquila**. Una bella escursione sul tetto degli Appennini con viste mozzafiato a 360°, in questi posti, infatti, sono state girate le pellicole di "Trinità" (gli amanti del genere sapranno riconoscere i panorami)! in un punto ristoro per pranzare a base di **arrosticini**: una degna conclusione di una escursione abruzzese! Rientro in albergo, cena con piatti tipici abruzzesi e visita serale di L'Aquila.

#### *Dettagli dell'escursione:*

Percorso: Campo Imperatore-Passo Portella-Rif. Duchi degli Abruzzi-Monte Aquila-Campo Imperatore. Lunghezza: 10 km. Dislivello: 500 m circa. Difficoltà: escursionistico.

#### 19 agosto - Escursione nel Medioevo del Gran Sasso

Arrivo a Santo Stefano di Sessanio ed escursione fino a **Calascio** e visita al bellissimo borgo medievale! Escursione tra i pascoli e le rovine dell'antico castello di **Rocca Calascio**, una piacevole camminata tra le alture della parte meridionale del **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**, terra di pastorizia e di produzione dello **zafferano**. Sarà una buonissima occasione per scatenare le nostre abilità fotografiche grazie ai **paesaggi**, ai ruderi del castello, reso celebre da numerosi film come "Lady Hawke", e alla **Chiesa di Santa Maria della Pietà**! Un bel finale per questo trekking abruzzese!

#### *Dettagli dell'escursione:*

Percorso: Santo Stefano di Sessanio-Rocca Calascio. Lunghezza: 8 km. Dislivello: 300 m. Difficoltà: turistico

### **QUOTA A PERSONA IN CAMERA DOPPIA (min 8 partecipanti) € 250,00**

SUPPLEMENTO SINGOLA € 60,00

**La quota comprende:** trattamento di b&b in camera doppia con bagno privato per due notti - cene della prima e della seconda sera (bevande incluse) - servizio guida svolta da una guida ambientale escursionistica dell'AIGAE per tutta la durata del viaggio -ingresso alla festa "La Notte delle Streghe" a Castel Del Monte - assistenza telefonica.

**La quota non comprende:** trasferimenti con mezzi propri - pranzo al sacco del secondo giorno e terzo giorno (entrambi acquistabili sul posto) - ingressi ove previsto - mance - extra in genere - tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

**Iscrizioni e acconto euro 75,00 entro il 22 luglio 2018**

**Saldo entro il 23 luglio 2018**

Il viaggio si effettuerà al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti. In caso di numeri inferiori il viaggio potrebbe essere annullato o subire una variazione di prezzo.

Per versare l'acconto e il saldo della quota:

Alberghi e Turismo Senigallia Soc. Coop.  
IBAN: IT84L0200821302000103291219

-

Per informazioni sul viaggio e sulle escursioni:

Niki 3286762576, [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)

Per prenotazioni e pagamenti:

Seni.gallia Tour Operator 345/3965537

Organizzazione Tecnica:

Seni.Gallia Incoming Tour Operator, Viale IV Novembre 9, Senigallia AN

## Caratteristiche

Difficoltà: Turistica / Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 250 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Hotel Castello, ore 15:00, Piazza Battaglione degli Alpini, 4, 67100 L'Aquila AQ, Italia, L'Aquila

### Altri ritrovi

Senigallia (AN), Bar Paola, Via Bruno 22, ore 13:00

## Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna

## Abbigliamento

T-shirt traspiranti, felpa, kway, cappello, crema solare, pantaloni corti e pantaloni lunghi, scarpe da

trekking, calzetti traspiranti, borraccia, giacca leggera, zaino, occhiali da sole.

## **Info e prenotazioni**

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti  
telefono: 3286762576  
e-mail: [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/167-trekking-sul-gran-sasso-streghe-montagne-e-scenari-da-film>