

## Escursione alle Lame Rosse, il Grand Canyon delle Marche



**Data: Sabato 22 Gennaio 2022 09:00 - 13:00**

Parco Nazionale Monti Sibillini - Fiastra (MC)

### Descrizione

Sabato mattina in escursione alle suggestive Lame Rosse, il piccolo "Grand Canyon delle Marche": dalla diga del Lago di Fiastra, cammineremo lungo un percorso immerso nel bosco di leccio che improvvisamente si apre con lo spettacolo di questa meraviglia geologica! Ritorno lungo lo stesso percorso.

---

**Punti di interesse:** Boschi, Geologia, Lame Rosse, Lago di Fiastra, Leggende.

**Trasporto:** mezzi propri

**Punti acqua lungo il percorso:** assenti

**Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 di venerdì 21 gennaio.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

### Caratteristiche

Lunghezza: 7 km  
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2 ore  
Dislivello: 250 m  
Difficoltà: Turistica / Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

**Prezzo bambini:** 10 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Bar Il Gatto e la Volpe, ore 9:00, Strada Provinciale 47, 12, 62035 San Lorenzo Al Lago MC, Italia, San Lorenzo Al Lago

## Requisiti richiesti

- Essere un po' allenati alla camminata
- Questa proposta è adatta a tutti

## Abbigliamento

**Cosa portare (obbligatorio):** scarpe da trekking, maglietta traspirante, mascherina, gel igienizzante a base alcolica, maglione o pile, giacca a vento, cappello e guanti di lana, acqua 1,5 litri, kway o mantella antipioggia, cioccolata, snack, frutta secca.

Si consigliano un ricambio completo da tenere in auto, bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti  
telefono: 3286762576  
mail: [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1649-escursione-lame-rosse-grand-canyon-marche-sibillini-fiastra-montagna-gennaio>