

## Rasiglia: tra sorgenti e boschi + pranzo



**Data: Domenica 23 Gennaio 2022 09:15 - 13**

Appennino Umbro - Foligno (PG)

### Descrizione

Una piacevole escursione nei dintorni di questo piccolo e grazioso borgo con, apprezzato e conosciuto per i numerosi ruscelli e canali che si integrano magicamente tra le sue case in pietra.

L'itinerario percorre sentieri e mulattiere tra boschi e campi coltivati nei dintorni di Rasiglia.

Al termine, per chi lo vorrà, pranzeremo presso una locanda tipica del posto (menu alla carta).

### Caratteristiche

Lunghezza: 8 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2:30 ore

Dislivello: 320 m

Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 € + Pranzo menu alla carta

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 9.15 presso Bar Menotre, Via Macerata, 12, 06034 Casenove PG, Italia, Casenove

## Requisiti richiesti

- Essere un po' allenati alla camminata

## Abbigliamento

- Scarponcini da trekking
- Giacca antivento
- Cappello invernale
- Sopra vestiti a più strati
- Mantella/k-way
- T-shirt di ricambio
- 1 litro d'acqua, snack/frutta secca

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Tommaso Fagiani  
telefono: 3338358195  
mail: [tommaso@passamontagna.org](mailto:tommaso@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1617-appennino-umbro-rasiglia-e-dintorni-pranzo-2>