

## Il Monte Efra, microcosmo forestale



**Data: Domenica 19 Settembre 2021 09:00 - 14:00**

Monti Sibillini - Frontignano di Ussita (MC)

### Descrizione

Escursione intermedia che dal Monte Torrone percorre la cresta del Monte Efra, tra la valle di Ussita e quella di Castelsantangelo sul Nera. Una varietà di ambienti naturali ci condurrà alla scoperta di una zona forestale di eccezione con panorami su Frontignano e il Monte Bove

### Caratteristiche

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 3h 20

Dislivello: 320 m

Difficoltà: Escursionistica

### Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

**Prezzo bambini:** 10 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Frontignano di Ussita, località La Madonnella, 62039 Frontignano MC, Italia, Frontignano

## Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Essere un po' allenati alla camminata

## Abbigliamento

- scarponcini da trekking
- ricambio di t-shirt
- antivento / felpa / pile
- cappello per il freddo, guanti
- almeno 1 litro e mezzo d'acqua
- pranzo al sacco

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli  
telefono: 3334310165  
mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1439-sibillini-escursione-hiking-ornitologo-birdwatching-macereto-bove-marche-natura-parco-nazionale-monti-rifugio-acquila-reale>