

Lame Rosse e relax al Lago di Fiastra con merenda di pecorini

Data: Venerdì 11 Giugno 2021 09:00 - 13:00

Parco Nazionale Monti Sibillini - Fiastra (MC)

Descrizione

Giornata di relax ai Sibillini: escursione alle suggestive Lame Rosse, un percorso immerso nel bosco di leccio che improvvisamente si apre con lo spettacolo dei "camini delle fate"! Arrivati/e qui faremo merenda con gli squisiti pecorini del Pastorello di Cupi già affettati e confezionati! Ritorno lungo lo stesso percorso e tappa al Lago di Fiastra per un dolce relax nelle sue fresche acque.

Punti di interesse: Boschi, Geologia, Lame Rosse, Lago di Fiastra, Leggende, Pecorini.

Trasporto: mezzi propri

Punti acqua lungo il percorso: assenti

Quota escursione: 15 € (servizio guida ambientale)

Quota scontata: 10 € (fino a 14 anni)

Box Pastorello di Cupi: 10 € (7-8 fette di pecorino tra cui fresco, al pepe rosa, al limone, ecc...)

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 di giovedì 10 giugno.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

Caratteristiche

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2 ore

Dislivello: 250 m

Difficoltà: Turistica / Escursionistica

Prezzo

Prezzo adulti: 25 € (servizio guida ambientale e merenda di pecorini)

Prezzo bambini: 20 €

Ritrovo

Ritrovo principale Bar Il Gatto e la Volpe, ore 9:00, Via Sibillini, 12, 62035 San Lorenzo Al Lago MC, Italia, San Lorenzo Al Lago

Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna

Abbigliamento

Cosa portare (obbligatorio): scarpe da trekking, maglietta traspirante, giacca leggera, mascherina, gel igienizzante a base alcolica, maglione o pile, cappello, acqua 1,5 litri, kway o mantella antipioggia, cioccolato, snack, frutta secca.

Si consigliano un ricambio completo da tenere in auto, bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti
telefono: 3286762576
mail: niki@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1130-lame-rosse-relax-lago-fiastra-merenda-pecorini-estate-sibillini-montagna>