

## Bosco Martese e Cascata della Morricana



**Data: Domenica 13 Giugno 2021 09:30 - 16:30**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga - Rocca Santa Maria (TE)

### Descrizione

Un'escursione negli affascinanti Monti della Laga ricchi di boschi e cascate, in ambienti veramente da fiaba.

L'itinerario è sia nel bosco ma anche molto panoramico con viste sul Gran Sasso. Ciliegina sulla torta sarà la fantastica cascata della Morricana.

Infine, torneremo per il bosco Martese, una incredibile faggeta ricca di ruscelli e con la presenza dei rari abeti bianchi.

Pranzo è al sacco.

### Caratteristiche

Lunghezza: 17 km  
Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 5:30 ore  
Dislivello: 700 m  
Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 20 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 9:20 Hotel Julia, 64010 Ceppo TE, Italia, Ceppo

### Altri ritrovi

Ore 7:40. Uscita Porto San Giorgio - Pasticceria Cognini, Centro Comm.le Oasi di Porto San Giorgio (FM). <https://goo.gl/maps/hCHzZexLuXtojKpv5>

## Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Avere buona preparazione fisica
- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

## Abbigliamento

- Scarponcini da trekking
- Pantaloni lunghi
- Sopra vestiti a più strati
- Cappello
- Mantella/k-way
- T-shirt di ricambio nello zaino
- Almeno 1 litro e mezzo di acqua, qualche snack/frutta secca

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Tommaso Fagiani  
telefono: 3338358195  
mail: [tommaso@passamontagna.org](mailto:tommaso@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1109-bosco-martese-e-cascata-delle-morricana-monti-laga-abruzzo-2>